



Mateřská škola SLUNÍČKO, Mýto

## Jídelníček

platný od 9.9. 2024 do 13.9. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>PO</b>	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	Zeleninová polévka s rýží Fazole v rajské omáčce, chléb	Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina
nápoj	bílá káva	čaj	mléko
<b>ÚT</b>	Celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina	Kmínová pol. s quinoou Vepřová kýta po bratislavsku, housk.knedlík	Kukuřiční hadi, zelenina
nápoj	čaj	čaj	granko
<b>ST</b>	Sýrová topinka, zelenina	Šumavská polévka Kuřecí nudličky na másle, dušená zelenina, brambory	Chléb Fajnšmekr, máslo, dušená šunka, zelenina
nápoj	kapučínek	mošt	mléko
<b>ČT</b>	Černý chléb, tvarohová pomazánka, zelenina	Masový vývar se strouháním Hovězí na celeru, rýže	Sojová houska s pomaz. z taveného sýra, zelenina
nápoj	karamelové mléko	čaj	čaj
<b>PÁ</b>	Houska s rostlinným tukem, plátkový sýr, zelenina	Polévka z lososa s krutonky Karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha	Domácí jablkové řezy, ovoce
nápoj	mléko	čaj	borůvkové mléko

Dobrou chuť, přeje Hanka a Jaruška :-)

**Pitný režim po celý den:** čaj, mléko, voda, džus

Všechna naše jídla mohou obsahovat alergeny, viz.příloha.

**Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech, jsou na požádání k dispozici u vedoucí ŠJ.**



Změny v jídelníčku a alergenech vyhrazeny.

Strava je určena k okamžité spotřebě !!