



Mateřská škola SLUNÍČKO, Mýto

## Prázdninový jídelníček

platný od 8.7. 2024 do 12.7. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>PO</b>	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	Zelenin.pol. s oves. vločkami Krupicová kaše s grankem	Rohlík se sýrem paloučkem, zelenina
nápoj	bílá káva	čaj	mléko
<b>ÚT</b>	Houska s máslem, zelenina	Kmínová pol. s quinoou Rozlítaní ptáčci, rýže	Kukuřiční hadi, zelenina
nápoj	mléko	čaj	mléko
<b>ST</b>	Chléb Fajnšmekr, sýrová pomazánka, zelenina	Rajská pol. se strouháním Zapečená kolínka se salámem, steril.okurka	Přesnídávka, piškoty
nápoj	granko	čaj	čaj
<b>ČT</b>	Zapečená veka se sýrem, zelenina	Zeleninová s tarhoňou Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina
nápoj	mléko	čaj	mléko
<b>PÁ</b>	Rohlík s paštikou,zelenina	Pórková s lodičkami Domácí pizza se šunkou a sýrem	Čokobisquit, ovoce
nápoj	mléko	čaj	ovocné mléko

Dobrou chuť, přeje Jaruška a Hanka 😊

**Pitný režim po celý den:** čaj, mléko, voda, džus

Všechna naše jídla mohou obsahovat alergeny, viz.příloha.

**Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech, jsou na požádání k dispozici u vedoucí ŠJ.**

Změny v jídelníčku a alergenech vyhrazeny.

Strava je určena k okamžité spotřebě !!

