



Mateřská škola SLUNÍČKO, Mýto

## Jídelníček

platný od 11.5. 2026 do 15.5. 2026

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>PO</b>	Chléb, ajvarová pomazánka, zelenina	Zeleninová pol. s písmenky Červená čočka neloupaná s dušenou zeleninou	Rohlík s nutellou, ovoce
nápoj	bílá káva	čaj	mléko
<b>ÚT</b>	Houska s lučinovou pomazánkou s bylinkami, zelenina	Zelňačka s bramborami Kuskusové rizoto, s mletým masem, str. sýr, salát	Jáhlová kaše, ovoce
nápoj	mléko	čaj	čaj
<b>ST</b>	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	Kubova polévka Pečené kuře, šťouchané brambory, zeleninová obloha	Sojová houska s žervé pomazánkou, zelenina
nápoj	černý čaj s citronem	čaj	mléko
<b>ČT</b>	Rohlík s máslem, zelenina	Hrášková pol. s krutonky Vepřová kýta na slanině, rýže	Chléb Fajnšmekr s lučinovou rozhudou, zelenina
nápoj	čaj	mošt	čaj
<b>PÁ</b>	Perníček, ovoce	Vývar s vejcem Buřtguláš s chlebem	Kukuřičný chlebíček, zelenina
nápoj	mléko	čaj	čaj

Dobrou chuť, přeje Hanka a Jaruška :-)

**Pitný režim po celý den:** čaj, mléko, voda, džus

Všechna naše jídla mohou obsahovat alergeny, viz.příloha.

**Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech, jsou na požádání k dispozici u vedoucí ŠJ.**

Změny v jídelníčku a alergenech vyhrazeny.

Strava je určena k okamžité spotřebě !!

