Mateřská škola SLUNÍČKO, Mýto

Jídelníček

platný od **7.10. 2024** do **11.10. 2024**

	přesnídávka	**oběd**	**svačina**
PO	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	Zelenin. pol. s bramborami Hrachová kaše, dušená šunka, steril.okurka	Rohlík s nutellou, ovoce
nápoj	bílá káva	čaj	mléko
ÚT	Chléb, lučinová pomazánka, zelenina	Kuřecí vývar s bulgurem Hovězí na smetaně, houskový knedlík	Zeleninový salát, corny rohlík
nápoj	mléko	čaj	čaj
ST	Sýrová topinka, zelenina	Podmáslová polévka Kuřecí nudličky přírodní, tarhoňa, dušená zelenina	Chléb Fajnšmekr, máslo, strouhané vejce,zelenina
nápoj	karamelové mléko	čaj	mléko
ČT	Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, zelenina	Gulášová polévka Hluchec	Houska se smetanovým sýrem, zelenina
nápoj	čaj	sirup	vanilkové mléko
PÁ	Selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina	Rybí polévka s krutonky Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát	Jablkové domácí řezy, ovoce
nápoj	mléko	čaj	jahodové mléko

Dobrou chuť, přeje Jaruška a Hanka **:-)**

Pitný režim po celý den: čaj, mléko, voda, džus

Všechna naše jídla mohou obsahovat alergeny, viz.příloha.

Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech, jsou na požádání k dispozici u vedoucí ŠJ.

Změny v jídelníčku a alergenech vyhrazeny.
Strava je určena k okamžité spotřebě !!