



Mateřská škola SLUNÍČKO, Mýto

Jídelníček

platný od 11.10. 2020 do 15.10. 2020

	přesnídávka	oběd	svačina
PO	Chléb, šunková pěna, zelenina	Šumavská polévka Vdolečky s povidly, šlehačkou a tvarohem	Chléb Fajnsmekr s žervé, zelenina
nápoj	bílá káva	čaj	mléko
ÚT	Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina	Krupicová polévka s vejcem Kuřecí nudličky na kari, kuskus, dušená zelenina	Chléb s perlou, plátkový sýr, zelenina
nápoj	mléko	džus	kakao
ST	Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, zelenina	Zeleninová s nudlemi Hovězí po mexicku, strouhaný sýr, rýže	Rohlík s máslem, zelenina
nápoj	mléko	čaj	kokosové mléko
ČT	Kobližky s marmeládou, ovoce	Kuřecí vývar s játrovou rýží Zapečené těstoviny s mletým masem, okurk. salát	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina
nápoj	granko	čaj	mléko
PÁ	Chléb, lučinová pomazánka, zelenina	Gulášová polévka Losos na másle, bramborová kaše, kompot	Cereálie, ovoce
nápoj	vanilkové mléko	čaj	mléko

Dobrou chuť, přeje Hanka a Jiřinka :-)

Pitný režim po celý den: čaj, mléko, voda, džus

Všechna naše jídla mohou obsahovat alergen, viz.příloha.

Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech, jsou na požádání k dispozici u vedoucí ŠJ.

Změny v jídelníčku a alergenech vyhrazeny.

Strava je určena k okamžité spotřebě !!

