



Mateřská škola SLUNÍČKO, Mýto

Jídelníček

platný od 9.10. 2017 do 13.10. 2017

	přesnídávka	oběd	svačina
PO	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina 1,3,5,6,7,8,11,4	Zeleninová s rýží a krupkami Fazole v rajské omáčce, 1,9 chléb 1,3,5,6,7,8,11	Rohlík se sýrem, zelenina 1,3,5,6,7,8,11,13
nápoj	šv.čaj	čaj	mléko
ÚT	Houska s pomazánkovým máslem, zelenina 1,3,5,6,7,8,11,13	Rychlá polévka 1,9 Králík na česneku, špenát, bramborový knedlík 1,3,7	Cereálie ovoce 1,6,7,8
nápoj	granko	čaj,mléko	mléko
ST	Celozrnný rohlík, lučinová pomazánka, zelenina 1,6,8,11,7	Vločková polévka 1,9 Hovězí guláš, rýže 1	Chléb Hraničář, pažitková pomazánka zelenina 1,6,7
nápoj	bílá káva	džus	kakao
ČT	Chléb, celerová pomazánka zelenina 1,3,5,6,7,8,11,9	Polabská polévka 1,9 Kuskusové rizoto s kuřecím masem, zeleninový salát 1,9	Jogurt, rohlík ovoce 1,3,5,6,7,8,11,13
nápoj	mléko	čaj	čaj
PÁ	Vánočka, ovoce 1,3,7,8	Celerová polévka 1,9 Italský zbruf, špagety, strouhaný sýr 1,7	Sýrový knusspi zelenina 1,7
nápoj	kakao	čaj	mléko

Pitný režim po celý den: čaj, mléko, voda, mošt

Všechna naše jídla mohou obsahovat alergeny, viz.příloha.

Změny v jídelníčku a alergenech vyhrazeny.

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny :-)

