



Mateřská škola SLUNÍČKO, Mýto

Jídelníček

platný od 22.4. 2024 do 26.4. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
PO	Loupák, ovoce	Beskydská polévka Vdolečky s povidly a šlehačkou	Chléb, lučinová pomazánka, zelenina
nápoj	bílá káva	čaj	čaj
ÚT	Rohlík s máslem, zelenina	Zeleninová s quinoou Segedínský guláš, houskový knedlík	Knuspi plátek, zelenina
nápoj	mléko	čaj	mléko
ST	Podmáslový chléb, celerová pomazánka, zelenina	Rajská pol. se strouháním Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát	Rohlík s žervé, zelenina
nápoj	vanilkové mléko	čaj	mléko
ČT	Houska s pomazánkovým máslem, zelenina	Rychlá polévka s krupicí Králík na česneku, špenát, gnocchi	Smetanový krém, ovoce
nápoj	mléko	šťáva	čaj
PÁ	Chléb, bylinková pomazánka, zelenina	Kapustová pol. s krutonky Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha	Jogurtové kroužky, ovoce
nápoj	kapučínek	čaj	mléko

Dobrou chuť, přeje Jaruška a Hanka :-)

Pitný režim po celý den: čaj, mléko, voda, džus

Všechna naše jídla mohou obsahovat alergeny, viz.příloha.

Informace o alergenech obsažených v konkrétních pokrmech, jsou na požádání k dispozici u vedoucí ŠJ.

Změny v jídelníčku a alergenech vyhrazeny.

Strava je určena k okamžité spotřebě !!

